

Министерство юстиции Республики Беларусь
Республиканское унитарное предприятие
по оказанию услуг «БелЮрОбеспечение»



7 июля состоится семинар/вебинар:

***«Профилактика синдрома выгорания
и формирование стрессоустойчивости
в условиях многозадачности»***

Содержание:

- ✓ профессиональный стресс и его влияние на личность и команду;
- ✓ источники и причины появления стресса в организации;
- ✓ стресс и выгорание. «Профессиональное выгорание» как следствие стресса на работе;
- ✓ основные признаки, стадии и причины профессионального выгорания;
- ✓ диагностика и самодиагностика синдрома выгорания;
- ✓ поиск ресурсов. Составление карты ресурсов. Техники и приемы профилактики синдрома выгорания и формирования стрессоустойчивости;
- ✓ рекомендации по профилактике выгорания и формированию стрессоустойчивости.

Лектор: *Чиникайло Светлана Ивановна* – психолог, коуч, специалист по вопросам адаптации и развития персонала, повышения эффективности деятельности руководителя и специалистов, законодательного сопровождения непрерывного профессионального образования взрослых; куратор программ повышения квалификации для руководителей, автор более 65 публикаций.

Время проведения: 14.00 – 17.00

По завершению обучения проводится консультирование (10 – 15 мин.) в индивидуальном порядке для слушателей, принимающих участие в очном формате.

Стоимость участия	135,00 белорусских рублей с НДС
--------------------------	--