

Министерство юстиции Республики Беларусь  
Республиканское унитарное предприятие по  
оказанию услуг «БелЮрОбеспечение»



**3 мая состоится семинар/вебинар:**

***«Профилактика профессионального выгорания и  
формирование стрессоустойчивости в условиях  
многозадачности»***

**Содержание:**

- ✓ профессиональный стресс и его влияние на личность и команду;
- ✓ источники и причины появления стресса в организации;
- ✓ стресс и профессиональное выгорание. «Профессиональное выгорание» как следствие стресса на работе;
- ✓ основные признаки, стадии и причины профессионального выгорания;
- ✓ аутодиагностика уровня профессионального выгорания;
- ✓ техники и приемы профилактики профессионального выгорания и формирования стрессоустойчивости;
- ✓ рекомендации по профилактике эмоционального выгорания и формированию стрессоустойчивости.

**Лектор: Чиникайло Светлана Ивановна** – психолог, специалист по вопросам адаптации и развития персонала, повышения эффективности руководителя и специалистов, законодательного сопровождения непрерывного профессионального образования взрослых; куратор программ повышения квалификации для руководителей, автор более 65 публикаций.

**Время проведения:** 14.00 – 17.00

По завершению обучения проводится консультирование (10 – 15 мин.) в индивидуальном порядке для слушателей, принимающих участие в очном формате.

<b>Стоимость участия</b>	<b>105,00 белорусских рублей с НДС</b>
--------------------------	--